

## 花粉症の最新治療

昨今花粉症に対する治療は、鼻水や鼻づまりのような症状に対する治療が広く行われていますが、それ以外の治療方法としてアレルギー反応がそもそも起こらないようにする治療があります。その中でも比較的簡単にできる治療法として「舌下免疫療法」が最近注目されています。

アレルギー症状とは、体内に大量に入ってきた外敵のアレルゲンを排除しようとする防御反応によって引き起こされる症状ですが、この「舌下免疫療法」はあえて大量のアレルゲンをとり続けることで、身体がアレルゲンを外敵ではないと認識するようになる事を利用し、アレルギー反応が起こらないようにしていく治療法です。

治療方法はとても簡単で、アレルゲンを濃縮した薬剤を舌の裏側に数分ほど含んでから飲み込むだけです。ただし、この治療法も全ての人に適応があるわけではありません。現在日本では「スギ」と「ダニ」に対する治療薬があり、検査でそれらに対するアレルギーがあるのかを確認する必要があります。また、この治療は毎日行う必要があります。治療期間としても3年以上続けるのが理想的であり、根気よく治療を続けられるという事も条件となります。薬の管理が難しい乳幼児（5歳未満）は治療適応となりません。また重度の喘息やがん、自己免疫疾患などの方も適応とならないので注意が必要です。

長期間治療を続けるのは大変ですが、非常に高い割合の人が改善を実感できる治療です。この治療の途中でも普通のアレルギー症状に対する薬を使用することが出来ますのでご安心ください。

なお、この治療はどの病院でもできるわけではなく、指定された医師のいる医療機関に限られるため、治療を希望される方は受診の前に一度確認してみる事をおすすめします。